

| 2018 - 2019                                  | Sep   | Oct | Nov | Déc | Jan | Fév | Mar | Avr | Mai | Jui |
|--|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Concert méditatif</b> / me. 19h30 à 21h00 | 26  | 24  | 21  | 19  | 23  | 27  | 27  | 24  | 22  | 26  |
| <b>Sons et Mantras</b> / mar. 19h30 à 21h00  | 11  | 9   | 13  | 11  | 15  | 12  | 19  | 30  | 28  | 25  |
| <b>Soins par les Sons</b> / séances ind.     | <i>sur rendez-vous, séance d'environ 1h30</i> |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

- > Arrivée aux animations : ¼ h avant le démarrage
- > Matériel : tapis, couverture, coussin ... à emporter avec soi
- > Tarifs : participation libre : 5 - 10 - 15 € - soins par les sons 50 €
- > Inscription indispensable (places limitées)

*Isabelle Montignie* + **32 490 433 657**

[imontignie@gmail.com](mailto:imontignie@gmail.com)

Voir chaine youtube et pages FBook